

LES CHIFFRES CLÉS DU PROGRAMME D'ETP-DT2 :

+ DE 10 ANS d'existence sur le territoire national. **ET** **+ DE 20 000** patients.

L'AVIS DES MÉDECINS* :

PRÈS DE 85% sont satisfaits des progrès accomplis par leur patient depuis sa participation au programme.

+ DE 80% estiment que leur patient s'implique davantage dans la gestion de sa maladie.

PRÈS DE 85% estiment que leur patient comprend mieux l'importance de contrôler son diabète.

* Données 2017

COMMENT ADRESSER VOTRE PATIENT :

- En lui remettant le document de votre choix (ordonnance, courrier, formulaire d'accord...);
- En contactant le CES (par courrier, mail crypté ou téléphone) afin de lui communiquer les coordonnées de votre patient.

Coordonnées du Centre :

**Institut Pasteur de Lille
CPSL - ETP DT2
1 Rue du Professeur Calmette
BP 245
59019 LILLE CEDEX**

03 20 87 71 35

Éducation thérapeutique
des patients diabétiques
de type 2
dans les Centres
d'examens de santé.



Un programme
éducatif pour aider
votre patient à :

- > Mieux connaître sa maladie et son traitement.
- > Prendre une part plus active dans la prise en charge de sa maladie.
- > Préserver sa qualité de vie au quotidien.

Éducation thérapeutique des patients diabétiques de type 2 (ETP-DT2) dans les Centres d'examens de santé.

L'Assurance Maladie a développé auprès d'une soixantaine de Centres d'examens de santé, en complémentarité de son service d'accompagnement Sophia, une offre nationale d'éducation thérapeutique destinée aux patients diabétiques de type 2.

LA PLACE DU MÉDECIN TRAITANT

L'entrée d'un patient dans ce programme se fait avec votre accord :

- soit à l'issue de l'examen périodique de santé réalisé par le patient au Centre d'examens de santé,
- soit en adressant directement votre patient au Centre d'examens de santé.

La participation de votre patient est prise en charge par l'Assurance Maladie. Le patient peut sortir de ce programme à tout moment sans préjudice d'aucune nature.

Une synthèse vous sera adressée à chaque étape clé de la participation de votre patient à ce programme.

QUELS SONT LES PATIENTS CONCERNÉS ?

- Les patients âgés de **18 ans et plus, diabétiques de type 2**, y compris les patients traités par insuline (jusqu'à deux injections par jour).
- Les bénéficiaires du **régime général** de l'Assurance Maladie.

Le programme est adapté à tous : près de 60 % des patients accueillis sont en situation d'éloignement du système de santé.

FAIRE BÉNÉFICIER VOTRE PATIENT DE CE PROGRAMME, C'EST LUI PROPOSER :

- 1 Un espace privilégié d'écoute et d'échanges.
- 2 Un rythme d'apprentissage adapté.
- 3 Une autre manière d'appréhender sa maladie.

LE PROGRAMME ETP-DT2 DES CENTRES D'EXAMENS DE SANTÉ

Un programme en 3 temps assuré par une équipe de professionnels de santé formée à l'ETP

1 Un entretien personnalisé

(Diagnostic éducatif)

Pour mieux connaître le patient, identifier ses besoins et ses attentes et l'aider à formuler des objectifs adaptés à son contexte de vie et à ses projets.



2 Cinq ateliers collectifs

(8 à 10 patients, d'une durée de 2 à 3 heures par semaine pendant 5 semaines consécutives)

Pour renforcer l'appropriation des compétences du patient, afin de lui permettre de mieux prendre en charge sa maladie.



Atelier 1 « Le diabète de type 2 » : mieux connaître la maladie, ses mécanismes, les risques de complications et l'importance de la surveillance.

Atelier 2 « L'activité physique » : comprendre l'utilité de l'activité physique et l'intégrer dans sa vie de tous les jours en veillant à prendre soin de ses pieds.

Ateliers 3 et 4 « Les sucres » et « Les graisses et l'équilibre alimentaire » : deux ateliers pour identifier les sucres et les graisses et tendre vers une alimentation équilibrée.

Atelier 5 « Le traitement médicamenteux » : comprendre l'action des médicaments afin de mieux adhérer à son traitement.

3 Un suivi

Au terme du dernier atelier

Pour échanger avec lui sur les objectifs opérationnels qu'il souhaite se fixer, sur les moyens et la stratégie qu'il pense mettre en œuvre pour les atteindre.

6 mois plus tard

Pour faire le point avec le patient sur ses compétences en lien avec les objectifs et les connaissances à consolider. C'est aussi l'occasion de renforcer positivement les initiatives du patient et l'encourager à continuer.

